



# Меню

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.пр. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	45/45	8,9	9,5	3,3	135
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,20</b>	<b>14,40</b>	<b>52,8</b>	<b>402</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Блишки мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254
389/2016	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,12</b>	<b>17,10</b>	<b>77,98</b>	<b>548</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170	12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,80</b>	<b>15,88</b>	<b>44,92</b>	<b>379</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Appetitnye мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150	5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,21</b>	<b>19,52</b>	<b>58,65</b>	<b>488</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 1

ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192
303/2015	Каша гречневая вязкая	100	2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,57</b>	<b>15,25</b>	<b>37,75</b>	<b>353</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		0,8		226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		31,1		184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		7,9		32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		6,8		33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>		<b>46,6</b>		<b>475</b>

Директор Центра по организации питания:

Калькулятор:

Зав. производством:

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

